

Άκτιος και Άκτιος Μονάδα Alzheimer

Στον Άκτιο και στον Άκτιο Μονάδα Alzheimer παρέχουμε υπηρεσίες φιλοξενίας, νοσηλευτικής φροντίδας, αποθεραπείας και αποκατάστασης από εγκεφαλικά και κατάγματα και εξειδικευόμαστε στην άνοια και τη νόσο Alzheimer. Οι χώροι μας είναι ιδιαίτεροι, γεμάτοι χρώματα, φως και μουσική. Η δυναμικά εναλλασσόμενη διακόσμηση, οι πίνακες, ο φωτισμός, η ζωγραφική, οι χειροτεχνίες και οι φωτογραφίες αναδεικνύουν την καθημερινότητα των ενοίκων μας και βοηθούν στον προσανατολισμό τους στον χώρο και στον χρόνο. Στον Άκτιο πραγματοποιούνται τουλάχιστον 6 ομάδες δραστηριοτήτων την ημέρα ενώ λειτουργούν και ομάδες χοροθεραπείας, δραματοθεραπείας και μουσικοθεραπείας. Διοργανώνονται επίσης συχνές εξόδοι για καφέ ή βόλτες στην πόλη, μετά από συνεννόηση. Θέλουμε ο Άκτιος να θυμίζει παιδικό σταθμό, ένα χώρο ζωής και υγείας.

Οι δυο μονάδες λειτουργούν σε διαφορετικά επίπεδα του ίδιου κτιρίου και διαθέτουν:

- Σαλόνια
- Τραπεζαρίες
- Home cinema, αίθουσες για χρήση ipad και Nintendo Wii με προτζέκτορα
- Χώρους απασχόλησης και ψυχαγωγίας ενοίκων
- Βιβλιοθήκη και αίθουσα για Νοητική Ενδυνάμωση μέσω Ηλεκτρονικού Υπολογιστή (πρόγραμμα Sociable)
- Συμβουλευτικό Σταθμό για την Άνοια
- Χώρο φαρμακείου
- Φυσιοθεραπευτήριο με όργανα γυμναστικής και αποκατάστασης
- Χώρο κομμωτηρίου
- Βεράντες και κήπο
- Κυλικείο σε συνεργασία με φορέα ψυχοκοινωνικής επανένταξης και επαγγελματικής αποκατάστασης
- Γεννήτρια για την υποστήριξη της λειτουργίας σε περιπτώσεις διακοπής ρεύματος

Τα δωμάτια είναι μονόκλινα, δίκλινα και τρίκλινα με μπάνιο, μπαλκόνι, τηλεόραση, κλιματισμό, κεντρική θέρμανση, κουμπί κλήσης νοσηλευτών, νέο εξοπλισμό και τηλέφωνο με σύνδεση σε τηλεφωνικό κέντρο. Όλοι οι χώροι κλιματίζονται.



Άκτιος Οδηγός

Η Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος Οδηγός λειτουργεί στο πρώην εκπαιδευτικό κέντρο του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού στη Βάρη Αττικής. Η Μονάδα εξειδικεύεται:

- Στη φροντίδα ανθρώπων που πάσχουν από άνοια, μια διαταραχή που επηρεάζει το σύνολο των γνωστικών λειτουργιών του εγκεφάλου.
- Στην περίθαλψη ανθρώπων που χρειάζονται υπηρεσίες αποθεραπείας και αποκατάστασης από εγκεφαλικά και κατάγματα. Οι υπηρεσίες αποκατάστασης παρέχονται εντός του κτιρίου μας σε συνεργασία με το Κέντρο Αποκατάστασης «Ιατρική Άσκηση».
- Στη φιλοξενία ηλικιωμένων που αναζητούν έναν προστατευμένο τρόπο διαβίωσης με νοσηλευτική φροντίδα, ιατρική επίβλεψη και δραστηριότητες.

Η Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος Οδηγός διαθέτει μεγάλους και καλόγουστους κοινόχρηστους χώρους, στους οποίους συμπεριλαμβάνονται σαλόνια και τραπεζαρίες, home cinema, βιβλιοθήκη, χώρο απασχόλησης και ψυχαγωγίας ενοίκων, βεράντες με θέα στη θάλασσα, υπαίθριο αμφιθέατρο, ευρύχωροι και ασφαλείς διάδρομοι, φυσιοθεραπευτήριο με όργανα γυμναστικής και wii, αίθουσα σεμιναρίων, χώρος φαρμακείου, χώρος κομμωτηρίου και κήπος.

Όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι της μονάδας, είναι κλιματιζόμενοι και προσβάσιμοι για άτομα με αναπηρία. Τα δωμάτια είναι μονόκλινα, δίκλινα, τρίκλινα και τετράκλινα με μπάνιο, μπαλκόνι, τηλεόραση, κλιματισμό, Wi-Fi, κουδούνι εσωτερικής επικοινωνίας δίπλα από κάθε κλίνη και στο μπάνιο και τηλέφωνο με σύνδεση σε τηλεφωνικό κέντρο.

Στις εγκαταστάσεις της Βάρης απασχολείται μόνιμα Ιατρός Παθολόγος ο οποίος επισκέπτεται τη Μονάδα καθημερινά. Νευρολόγος επισκέπτεται ατομικά τους ενοίκους της μονάδας τρεις φορές την εβδομάδα, χωρίς χρέωση, ενώ λειτουργεί Νευρολογικό Ιατρείο για προβλήματα μνήμης και συμπεριφοράς. Ο Άκτιος συνεργάζεται και με Γιατρούς άλλων ειδικοτήτων.

Ο ψυχοκοινωνικός τομέας του Άκτιου, οργανώνει ομάδες απασχόλησης, άσκησης και νοητικής ενδυνάμωσης. Καθημερινά λαμβάνουν χώρα ομάδες δραστηριοτήτων με αντικείμενα: νοητική ενδυνάμωση, δημιουργική απασχόληση, θεραπεία μέσω της τέχνης, τραγούδι, χορό, προσανατολισμό στο χρόνο και τον χώρο με ανάγνωση εφημερίδων και συζήτηση θεμάτων της επικαιρότητας, γνωριμία και επαφή με νέες τεχνολογίες.

Άκτιος Αρτ Παλάς

Παίρνοντας τη σκυτάλη από το Relax Palace Αμαρουσίου, το οποίο ιδρύθηκε το 1969, στον Άκτιο Αρτ Παλάς αναδεικνύουμε την Τέχνη της Φροντίδας. Την Τέχνη του να παρέχουμε ποιοτικές υπηρεσίες φροντίδας ώστε να βελτιώνουμε την ποιότητα ζωής των ενοίκων μας και να αξιοποιούμε τις δεξιότητες και τις ικανότητές τους προς όφελός τους. Οι υπηρεσίες που παρέχουμε είναι βασισμένες στο Δυναμικό Μοντέλο Φροντίδας του Άκτιου με ομάδες δραστηριοτήτων, άσκησης, απασχόλησης και νοητικής ενδυνάμωσης καθημερινά, πρωί και απόγευμα.

Ο Άκτιος Αρτ Παλάς στέγαζεται σε ένα κτίριο χτισμένο και διαμορφωμένο για μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων, μέσα στον αστικό ιστό. Με το μικρό του σχετικά μέγεθος προσφέρει την αίσθηση του οικιακού περιβάλλοντος και την ασφάλεια μιας καλά εποπτευόμενης μονάδας περίθαλψης. Τα δωμάτια είναι μονόκλινα και δίκλινα με ατομικό μπάνιο, μπαλκόνι, κλιματισμό και ανεμιστήρα οροφής. Οι κοινόχρηστοι χώροι είναι πρόσφατα ανακαινισμένοι και λειτουργεί ειδικά διαμορφωμένο φυσιοθεραπευτήριο, βεράντα και κήπος. Όλοι οι χώροι της μονάδας κλιματίζονται.



Συνεργασία με το Κέντρο Αποκατάστασης Ημερήσιας Νοσηλείας «Ιατρική Άσκηση»

Η Ιατρική Άσκηση παρέχει στους ενοίκους του Άκτιου Οδηγού εξειδικευμένες υπηρεσίες όπως:

- Ιατρική εξέταση από εξειδικευμένο και έμπειρο ιατρό φυσικής ιατρικής και αποκατάστασης
- Φυσιοθεραπευτική φροντίδα
- Θεραπευτική άσκηση- εκγύμναση
- Εργοθεραπεία
- Λογοθεραπεία
- Ψυχολογική υποστήριξη
- Διατροφολογική υποστήριξη
- Νοητική ενδυνάμωση
- Υπηρεσία μεταφοράς και συνοδείας ασθενών με ειδικά οχήματα.



Στιγμές

Καλώς Ήρθατε στο 23ο Τεύχος των Στιγμών του Άκτιου

Φέτος στο Θέατρο των Οδηγών, είχαμε την μεγάλη τιμή να παρακολουθήσουμε τον Στέφανο Κορκολή και την Σοφία Μανουσάκη, σε μια μαγευτική συναυλία για την ενίσχυση της Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών. Στη Βεράντα της Αγάπης, όπως αποκάλεσε το Θέατρο των Οδηγών ο μεγάλος συνθέτης και ερμηνευτής, επιβεβαιώσαμε τη δέσμευσή μας στην ενίσχυση των μη κυβερνητικών οργανώσεων που ασχολούνται με τους ηλικιωμένους.

Ο Άκτιος είναι πλέον ο μεγαλύτερος πάροχος υπηρεσιών μακροχρόνιας φροντίδας για ανθρώπους με Άνοια στη χώρα μας. Από την πρώτη μέρα λειτουργίας μας, το έργο μας δεν περιορίζεται στη φιλοξενία και τη φροντίδα ανθρώπων με άνοια, αλλά και στην υποστήριξη των οικογενειών, την εκπαίδευση και κατάρτιση των φροντιστών και των επαγγελματιών υγείας καθώς και στην ανάδειξη των ζητημάτων που αφορούν την Τρίτη και Τέταρτη ηλικία. Ο Άκτιος είναι σταθερός συμπαράστατης διάφορων Εταιρειών Alzheimer, της Γραμμής Ζωής και του Silver Alert, του 50και Ελλάς, της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας και ενισχύει επιστημονικά Κοινοφελή Ιδρύματα που αναλαμβάνουν παρεμβάσεις για ηλικιωμένα άτομα σε εκκλησιαστικές και σε μη κερδοσκοπικές μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων.

Σε αυτό το τεύχος των Στιγμών θα παρακολουθήσετε τις δράσεις και τις εκδηλώσεις μας. Για άλλη μια φορά, θέλω να εκφράσω την ευγνωμσύνη και τις ευχαριστίες μου στους συνεργάτες του Άκτιου οι οποίοι με προσπάθεια, καλή διάθεση και αυτοθυσία καταφέρνουν να κάνουν τα οράματά μας πράξη!

Κωστής Προύσκας PhD

Ψυχολόγος - Δρ Γεροντολογίας

Φύλλο 23, Απρίλιος - Ιούλιος 2016 • Διανέμεται Δωρεάν

Υπεύθυνοι έκδοσης: Στάθης Τρυφονόπουλος, Πέτρος Ζαφειράκης, Αντώνης Σπανός, Λίνα Νικολαΐδου, Χαράλαμπος Παπαδόπουλος, Ειρήνη Βελλιανίτη, Πασχάλης Καραγκιβρούδης, Νίκος Χααραλάμπους, Ειρήνη Σταματέλη, Άρτεμις Προύσκα, Σωτήρης Φωτόπουλος

www.aktios.gr



Καλοκαιρινή Γιορτή Φοιτητών

Για ακόμη μια χρονιά, η Καλοκαιρινή μας γιορτή στην Αγία Παρασκευή ήταν γεμάτη χαμόγελα, κέφι και χορό! Εθιμοτυπικά αυτή η γιορτή είναι αφιερωμένη στους φοιτητές που όλη την προηγούμενη χρονιά βρίσκονταν στον Άκτιο, στο πλαίσιο της πρακτικής τους. Αναδεικνύοντας τα ιδιαίτερα ταλέντα τους, οι φοιτητές διοργάνωσαν διάφορα μουσικά δρώμενα, με τη συμμετοχή των ενοίκων, συγγενών και φίλων που βρίσκονταν στη γιορτή. Στη συντροφιά μας ήταν και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Παρασκευής "Χοροταξιδευτές". Παίρνοντας τη σκυτάλη από τη χορωδία των φοιτητών, οι χορευτές ξεκίνησαν με νησιώτικα τραγούδια παραινώντας ενοίκους, επισκέπτες και εργαζόμενους στους ρυθμούς τους. Έπειτα από το απαραίτητο διάλειμμα που έγινε για να γευτούν όλοι τις νοστιμιές που ετοίμασαν οι Σεφ του Άκτιου, η γιορτή συνεχίστηκε με αμέτρητο κέφι και πολύ χορό. Περισσότερες φωτογραφίες από την εκδήλωση μπορείτε να δείτε στο site του Άκτιου www.aktios.gr καθώς και στη σελίδα του Άκτιου στο facebook.



Πληροφορίες για τα εκπαιδευτικά σεμινάρια του Άκτιου και τις εκδηλώσεις μας αναρτώνται στην ιστοσελίδα μας www.aktios.gr αλλά και στη σελίδα μας στο facebook www.facebook.com/aktios

Καλοκαιρινό BBQ Πάρτυ στον Άκτιο Άρτ Παλάς

Με καλοκαιρινή διάθεση και πολύ χορό, μικροί και μεγάλοι, συμμετείχαμε για ακόμα μία χρονιά στο BBQ party που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 13 Ιουλίου, στον δροσερό κήπο του Άκτιου Άρτ Παλάς. Με αφορμή τη γιορτή ξαναβρεθήκαμε με πρόσωπα γνώριμα σε πιο χαλαρούς ρυθμούς απολαμβάνοντας μια καλοκαιρινή βραδιά με ενόικους, συγγενείς και φίλους. Η γιορτή ξεκίνησε χορεύοντας βαλσάκια και παλιούς εύθυμους σκοπούς. Στη συνέχεια σειρά είχαν οι νοστιμιές που ετοίμασαν οι Σεφ και οι ψήστες μας, που δεν άφησαν κανέναν από τους παρευρισκόμενους ασυγκίνητους. Με το φως του φεγγαριού οι ρυθμοί έγιναν πιο έντονοι και το πάρτι ξεκίνησε. Περισσότερες φωτογραφίες από την εκδήλωση μπορείτε να δείτε στο site του Άκτιου www.aktios.gr καθώς και στη σελίδα του Άκτιου στο facebook.



Γεια σου Κυρία Μουσική

Την Παρασκευή 17 Ιουνίου το Θέατρο των Οδηγών άνοιξε τις πόρτες του και υποδέχτηκε το μουσικό αφήγημα της ομάδας “Έχω ‘Ηχο”, Γεια σου Κυρία Μουσική. Μια μουσική παράσταση για μικρούς και μεγάλους που μέσα από ένα διαδραστικό τρόπο μας ταξίδεψε στο μαγευτικό κόσμο της μουσικής. Το Θέατρο των Οδηγών γέμισε από παιδιά, εγγόνια των ενοίκων που ήρθαν να παρακολουθήσουν μαζί με τον παππού και τη γιαγιά τη συγκεκριμένη παράσταση. Η συγκεκριμένη εκδήλωση σηματοδότησε την έναρξη των βραδίων πολιτισμού που πραγματοποιήθηκαν αυτό το καλοκαίρι στο Θέατρο των Οδηγών στη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων “Άκτιος Οδηγός”. Περισσότερες φωτογραφίες από την εκδήλωση μπορείτε να δείτε στο site του Άκτιου www.aktios.gr καθώς και στη σελίδα του Άκτιου στο facebook.

Το ΙΕΚ ΑΚΜΗ στον Άκτιο

Στο πλαίσιο της επιμόρφωσης και κατάρτισης φοιτητών ανθρωπιστικών σπουδών και επαγγελματών υγείας αποδεχτήκαμε στον Άκτιο το τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΙΕΚ ΑΚΜΗ. Οι φοιτητές παρακολούθησαν την παρουσίαση του Δυναμικού Μοντέλου Φροντίδας του Άκτιου από τον Πρόεδρο του Άκτιου, Δρα Κωστή Προύσκα, Ψυχολόγο - Δρα Γεροντολογίας και είδαν πως ένας γκρίζος χώρος με μια στατική προσέγγιση μπορεί να γίνει ένας χώρος φωτεινός, γεμάτος χρώμα με στόχο την ποιότητα φροντίδας και ποιότητα ζωής. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε ξενάγηση στους χώρους των Μονάδων Άκτιος και Άκτιος Alzheimer όπου οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να δουν όσα είχαν πληροφορηθεί κατά τη διάρκεια της παρουσίασης. Και τη νέα ακαδημαϊκή περίοδο ο Άκτιος παραμένει φορέας υλοποίησης πρακτικής άσκησης προσφέροντας γνώση και εξειδίκευση σε θέματα που αφορούν την μακροχρόνια φροντίδα, την φροντίδα ασθενών με νευροεκφυλιστικές ασθένειες καθώς και τη φροντίδα ηλικιωμένων.



Δράσεις της Επιστημονικής Διευθύντριας του Άκτιου Δρος. Παρασκευή Σακκά

Η Επιστημονική Διευθύντρια του Άκτιου, Δρ. Παρασκευή Σακκά, ως πρόεδρος του Εθνικού Παρατηρητηρίου για την άνοια παρουσίασε το “Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την άνοια και την νόσο Alzheimer”, στο πλαίσιο επιστημονικής εκδήλωσης για τα ανθρώπινα δικαιώματα και την τρίτη ηλικία που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 8 Μαΐου από την LGBTQ κοινότητα. Επιπλέον, όντας καλεσμένη σε εκδήλωση του Ροταριανού Ομίλου Κηφισιάς, η Δρ. Παρασκευή Σακκά μίλησε για την νόσο Alzheimer στην ομιλία της με τίτλο: “Νόσος Alzheimer η μάστιγα του 21ου αιώνα”. Τέλος, συμμετείχε στο 6ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο με την παρουσιάσή της με θέμα : “Φαρμακευτικές Θεραπείες της νόσου Alzheimer”.



Αναβίωση του Εθίμου των Μπόττηδων στον Άκτιο

Και αυτή τη χρονιά γιορτάσαμε την Πρώτη Ανάσταση στον Άκτιο. Μεγάλο Σάββατο από νωρίς, τα μπαλκόνια των Μονάδων Άκτιος & Άκτιος Μονάδα Alzheimer ήταν στολισμένα με κατακόκκινα μπαλόνια και με τους μπόττηδες στη θέση τους. Ένοικοι και εργαζόμενοι υποδέχτηκαν φίλους και συγγενείς που επισκέφθηκαν τον Άκτιο για την αναβίωση του εθίμου των μπόττηδων. Όταν η ώρα σήμανε 12:00 το μεσημέρι, το σύνθημα δόθηκε και οι μπόττηδες άρχισαν να πέφτουν από τα μπαλκόνια, κάνοντας κρότο και μεταδίδοντας έτσι το χαρμόσυνο μήνυμα της πρώτης Ανάστασης του Κυρίου. Στη συνέχεια στρώθηκε το εορταστικό τραπέζι με την παραδοσιακή μαγειρίτσα και όλοι μαζί ευχρήκαμε Χρόνια Πολλά και Χριστός Ανέστη. Αυτή τη χρονιά το έθιμο των μπόττηδων μεταδόθηκε μέσω live streaming στις μονάδες Άκτιος Οδηγός και Άκτιος Άρτ Παλάς.



Σχολείο Διασφάλισης Ποιότητας

Με στόχο την περαιτέρω εκπαίδευση και κατάρτιση των εργαζόμενων στον Άκτιο για πρώτη χρονιά διοργανώσαμε το Σχολείο Διασφάλισης Ποιότητας. Το Σχολείο Διασφάλισης Ποιότητας είναι ένας ξεχωριστός εκπαιδευτικός κύκλος σεμιναρίων με στόχο την περαιτέρω εκπαίδευση Υπευθύνων Νοσηλευτών, Μεντόρων καθώς και εργαζόμενων στον Ψυχοκοινωνικό Τομέα και στη Διοίκηση, σε θέματα που αφορούν τόσο την ποιότητα φροντίδας και την ποιότητα ζωής, όσο και σε θέματα διοίκησης, συμπεριφοράς και επικοινωνίας. Ο κύκλος των συγκεκριμένων σεμιναρίων χωρίζεται σε τέσσερις Θεματικές Ενότητες με έμφαση στα παρακάτω:
Γενική Θεματολογία: Ποιότητα Φροντίδας, Ποιότητα Ζωής, Ξενοδοχειακές Υπηρεσίες, Άνοια και Συμπεριφορά, Ηγεσία και Καθοδήγηση Βάρδιας, Φορτίο Φροντιστών, Ενημέρωση για Υπηρεσίες σε ασθενείς με άνοια, Δυναμικό Μοντέλο Φροντίδας & Διαχείριση Αλλαγής. Εκπαίδευση και πιστοποίηση σε πρώτες βοήθειες και σε Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡ.Π.Α)
Νοσηλευτική Θεματολογία: Πρόληψη & Διαχείριση Πτώσεων, Πρόληψη & Περιποίηση Κατακλίσεων, Εναλλακτικοί Τρόποι σίτισης / Άρνηση στη λήψη τροφής, Προσωπική Υγιεινή, Απολύμανση και Καθαριότητα χώρων, Καινοτομίες.
Ψυχοκοινωνική Υπηρεσία: Ιδέες και Συντονισμός Ομαδικών Δραστηριοτήτων, Νοητική Ενδυνάμωση, Γνωστική και Ψυχολογική Αξιολόγηση, Υποστήριξη συγγενών, Καινοτομίες. Το Σχολείο Διασφάλισης Ποιότητας λαμβάνει χώρα ετησίως και η επιτυχής παρακολούθησή του λειτουργεί σαν εσωτερικό κριτήριο αξιολόγησης των εργαζόμενων προκειμένου να αποκτήσουν τον τίτλο του Μέντορα ή του Υπεύθυνου Νοσηλευτή, καθώς και σαν μέτρο εκπαίδευσης και μέσο αξιολόγησης νέων εργαζόμενων της Ψυχοκοινωνικής Υπηρεσίας ή της Διοίκησης.

Ο Στέφανος Κορκολής στον Άκτιο Οδηγό

Τη Δευτέρα 18 Ιουλίου 2016, οι Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων «Άκτιος», διοργάνωσαν μουσική εκδήλωση με το Στέφανο Κορκολή, την ερμηνεύτρια Σοφία Μανουσάκη και το μουσικό Βασίλη Δεφίγγο, στο Θέατρο των Οδηγών στη Βάρη. Σκοπός της συναυλίας ήταν η στήριξη της Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών. Ήταν ένα υπέροχο μουσικό ταξίδι με φόντο τη θάλασσα υπό το φως του φεγγαριού και με τις μαγικές νότες του Στέφανου Κορκολή. Μια βραδιά με μνήμες από το παρελθόν, αφιερωμένη στην τρίτη ηλικία. Ο Στέφανος Κορκολής συγκινημένος είπε χαρακτηριστικά ότι «Οφείλουμε πολλά σε αυτούς που μας έφεραν στη ζωή» και ερμήνευσε την τελευταία του μουσική σύνθεση την οποία αφιέρωσε στον «Άκτιο Οδηγό» και στο ένθερμο και γοητευμένο κοινό, στη «Βεράντα της Αγάπης» όπως ο ίδιος ονόμασε το κατάμεστο «Θέατρο των Οδηγών». Τη συναυλία παρακολούθησε μεταξύ άλλων ο πρόεδρος της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας Καθηγητής κος Ιωάννης Καραϊπιάνης, η Αντιπρόεδρος της εταιρείας Καθηγήτρια κα Παναγιώτα Σουρτζή, στελέχη του Υπουργείου Υγείας, Πρόεδροι και στελέχη άλλων ΜΦΗ και ΜΚΟ, η Πρόεδρος του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού κα Λένα Λεβίδι, ο πρόεδρος του εκπαιδευτικού ομίλου «Ομηρος», ο πρόεδρος του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονίκων και Χρυσός Ολυμπιονίκης κος Ιωάννης Μελισσανίδης, φίλοι και συνεργάτες του Άκτιου και της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, ένοικοι της ΜΦΗ «Άκτιος Οδηγός» με τους συγγενείς τους καθώς και επισκέπτες από την ευρύτερη περιοχή. Περισσότερες φωτογραφίες από την εκδήλωση μπορείτε να δείτε στο site του Άκτιου www.aktios.gr καθώς και στη σελίδα του Άκτιου στο facebook.



Δημιουργικός Χρόνος για Ανθρώπους με Άνοια

Την Τετάρτη 8 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε στον Άκτιο Άρτ Παλάς σεμινάριο με θέμα “Δημιουργικός Χρόνος για Ανθρώπους με Άνοια - Μη Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις”. Εισηγητές του σεμιναρίου ήταν η κα Λίνα Νικολαΐδου, Ψυχολόγος και Συντονίστρια στη Μονάδα Άκτιος Οδηγός και ο κος Στάθης Τρυφώνόπουλος MSc, Υποδιευθυντής στον Άκτιο. Οι εισηγητές μίλησαν για τα ευεργετικά οφέλη των προγραμμάτων νοητικής ενδυνάμωσης, της φυσικής άσκησης και των ομάδων δημιουργικής απασχόλησης για ηλικιωμένους και ηλικιωμένους με άνοια, δραστηριότητες που εντάσσονται στην καθημερινότητα των ενοίκων του Άκτιου. Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία μέσα από ένα διαδραστικό τρόπο να πάρουν ιδέες για το πως μπορεί να απασχοληθεί δημιουργικά κάποιος ηλικιωμένος με άνοια, με τρόπο ευχάριστο και εύκολο, ακόμα και στο σπίτι του αξιοποιώντας τις δεξιότητες εκείνες που ακόμα παραμένουν ανεπλήραστες



Διατηρώντας τα Έθιμα

Η Μεγάλη Εβδομάδα είναι από τις πιο όμορφες και κατανυκτικές περιόδους του χρόνου. Στον Άκτιο διανύουμε αυτή την περίοδο με πολλές δραστηριότητες αφιερωμένες στα έθιμα του τόπου μας. Η Κυριακή των Βαΐων σηματοδοτεί την έναρξη των εορταστικών δραστηριοτήτων με την δημιουργία των Πασχαλινών λαμπάδων μας. Στην συνέχεια τη Μ. Δευτέρα βάφουμε και στολίζουμε τους μπόττηδες. Τη Μ. Τρίτη φτιάχνουμε τα παραδοσιακά πασχαλινά κουλουράκια για να “μυρίσουμε” τα σπιτικά μας. Τη Μ. Τετάρτη παρακολουθούμε το Μεγάλο Ευχέλαιο μαζί με ενοίκους μας, παίρνοντας μύρο για να μυρώσουμε και όσους δεν μπορούν εύκολα να μετακινηθούν στην εκκλησία. Τη Μ.Πέμπτη παραδοσιακά βάφουμε τα αυγά μας και τη Μ.Παρασκευή πηγαίνουμε για να προσκυνήσουμε τον επιτάφιο και να παρακολουθήσουμε την κορφώωση του Θεού Δράματος. Οι εκδηλώσεις μας κορυφώνονται με την αναβίωση του εθίμου των μπόττηδων το Μ. Σάββατο καθώς και με το εορταστικό τραπέζι της Κυριακής του Πάσχα.



Οι Ιδιαιτερότητες του Ηλικιωμένου ως Ασθενούς

Την Παρασκευή 3 Ιουνίου 2016 πραγματοποιήθηκε στον Άκτιο και Άκτιο Μονάδα Alzheimer στην Αγία Παρασκευή, σεμινάριο με θέμα: “Οι ιδιαιτερότητες του Ηλικιωμένου ως Ασθενούς”. Εισηγητής του σεμιναρίου ήταν ο Δρ Κίμων Βολίκας, Ειδικός Παθολόγος, Καθηγητής Γηριατρικής και Επιστημονικός Υπεύθυνος της Μονάδας Άκτιος Οδηγός στην Βάρη. Ο κος Βολίκας μίλησε για τα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν τα άτομα της τρίτης ηλικίας και για τη σωστή αντιμετώπισή τους από τους επαγγελματίες υγείας. Ξεχωριστό τμήμα της εισήγησης του αφορούσε το κομμάτι της πρόληψης και της ιδιαίτερης φροντίδας που χρειάζονται οι ηλικιωμένοι στην καθημερινότητά τους τονίζοντας ιδιαίτερα τη σημασία της φυσικής άσκησης και της ισορροπημένης διατροφής.

